

BESLENME VE YEMEK LİSTESİ

	GÜNLER	OKUL ÖNCESİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
1. HAFTA	PAZARTESİ	Süt Yumurta (Haşlanmış) Tahin Pekmez Meyve	Etli Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Turşu
	SALI	Süt Peynir (labne) Siyah Zeytin Havuç	Sade Makarna Mercimek Çorbası Mevsim Salatası
	ÇARŞAMBA	Süt Sandviç (Peynir ve Marul) Kaşar (Taşıma olmayan okul) Zeytin	Tavuk Döner Pirinç Pilavı Ayran
	PERŞEMBE	Süt Bal Tereyağı	Sebzeli Köfte Makarna Tulumba Tatlısı
	CUMA	Süt Fındık Kreması Krem Peynir Meyve	Etli Konserve Bezelye Bulgur Pilavı Meyve
		GÜNLER	OKUL ÖNCESİ
2. HAFTA	PAZARTESİ	Süt Yumurta (Haşlanmış) Reçel Meyve	Etli Nohut Bulgur Pilavı Turşu
	SALI	Süt Peynir (labne) Siyah Zeytin Havuç	Sade Makarna Tavuk Çorbası Mevsim Salatası
	ÇARŞAMBA	Süt Sandviç (Peynir ve Marul) Kaşar (Taşıma olmayan okul) Zeytin	Tavuk Baget Pirinç Pilavı Ayran
	PERŞEMBE	Süt Bal Tereyağı	Sebzeli Köfte Makarna Tulumba Tatlısı
	CUMA	Süt Fındık Kreması Krem Peynir Meyve	Etli Konserve Taze Fasulye Bulgur Pilavı Meyve

BESLENME VE YEMEK LİSTESİ

3. HAFTA	GÜNLER	OKUL ÖNCESİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
	PAZARTESİ	Süt Yumurta (Haşlanmış) Tahin Pekmez Meyve	Etli Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Turşu
	SALI	Süt Peynir (labne) Siyah Zeytin	Sade Makarna Şehriye Çorbası Mevsim Salatası
	ÇARŞAMBA	Süt Sandviç (Peynir ve Marul) Kaşar (Taşıma olmayan okul) Zeytin	Tavuk Döner Pirinç Pilavı Ayran
	PERŞEMBE	Süt Bal Tereyağı	Sebzeli Köfte Makarna Tulumba Tatlısı
	CUMA	Süt Fındık Kreması Krem Peynir Meyve	Etli Konserve Türlü Bulgur Pilavı Meyve
	4. HAFTA	GÜNLER	OKUL ÖNCESİ
PAZARTESİ		Süt Yumurta (Haşlanmış) Reçel Meyve	Etli Nohut Bulgur Pilavı Turşu
SALI		Süt Peynir (labne) Siyah Zeytin	Sade Makarna Tavuk Çorbası Mevsim Salatası
ÇARŞAMBA		Süt Sandviç (Peynir ve Marul) Kaşar (Taşıma olmayan okul) Zeytin	Tavuk Baget Pirinç Pilavı Ayran
PERŞEMBE		Süt Bal Tereyağı	Sebzeli Köfte Makarna Tulumba Tatlısı
CUMA		Süt Fındık Kreması Krem Peynir Meyve	Etli Konserve Garnitür Bulgur Pilavı Meyve

